




## FORMATION INITIALE

### ACTEUR PRAP 2S (PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE OPTION SANITAIRE ET SOCIAL)

<b>OBJECTIFS PEDAGOGIQUES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Être capable de situer l'importance des atteintes à la santé et leurs conséquences, la place de l'activité physique dans la situation de travail, de connaître le fonctionnement du corps humain, d'identifier et caractériser les éléments déterminants de l'activité physique, de connaître les principes de prévention et d'aménagement dimensionnel et les principes de base de manutention de personnes à mobilité réduite.</li> </ul>
<b>PUBLIC CONCERNE</b>	Personnes amenée à manipuler des charges
<b>PRE-REQUIS</b>	Aucun
<b>MODALITES D'ORGANISATION : EFFECTIF DUREE DE LA FORMATION DELAI D'ACCES</b>	Effectif : 6 à 10 participants Durée : 21 heures soit 3 jours Délai d'accès : 24 heures minimum
<b>LIEU DE FORMATION</b>	Lieu à déterminer
<b>MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Exposé et documentation</li> <li>✓ Cas pratique</li> </ul>
<b>PROFIL DU/DES FORMATEUR(S)</b>	Formateur PRAP 2S certifié INRS Expérience de soignant Organisme habilité par le réseau prévention Tous nos formateurs maîtrisent les méthodes pédagogiques, techniques et outils nécessaires aux formations. Le formateur est désigné en fonction des plannings.
<b>MOYENS TECHNIQUES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salle,</li> <li>✓ Livret relatif à la catégorie ou à la formation</li> </ul>
<b>MODALITES D'EVALUATION</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En vue de l'obtention du certificat PRAP des épreuves certificatives sont proposées de façon à permettre une évaluation distincte de chaque compétence. Elles sont regroupées en situations d'évaluation qui correspondent au plus proche à des situations réelles de travail.</li> <li>• Les compétences seront évaluées en continu durant la formation par le formateur PRAP en s'appuyant sur les évaluations prévues dans le manuel de l'Acteur PRAP et l'aide d'une fiche individuelle.</li> </ul>
<b>TARIF</b>	Nous consulter
<b>ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES</b>	Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation, sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.
<b>CONTACT</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Service administratif : 03.25.73.58.85</li> </ul>

<p style="text-align: center;"><b>CONTENU DE LA FORMATION</b></p> 	<p style="text-align: center;"><b>Programme</b></p> <p><b>Les atteintes à la sante et leurs conséquences</b> Les notions d'accident de travail (AT) et de maladies professionnelles (MP) La nature et l'importance des AT et MP Le coût humain et financier</p> <p><b>La place de l'activité physique dans la situation de travail</b> La place de l'activité physique dans la situation de travail La notion de situation de travail</p> <p><b>Le fonctionnement du corps humain</b> Les principaux éléments de l'anatomie et de physiologie de l'appareil locomoteur Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur Les facteurs de risques Les différents équipements mécaniques et d'aides à la manutention</p> <p><b>Éléments déterminants l'activité physique sur le poste de travail</b> Les sollicitations de l'appareil locomoteur Les déterminants de l'activité physique Les conséquences sur la santé Les pistes d'amélioration des conditions de travail</p> <p><b>Les principes de prévention et d'aménagement dimensionnel des postes de travail</b> Les principes généraux de prévention Les principes d'aménagement dimensionnel La formalisation et à la hiérarchisation des pistes d'amélioration</p> <p><b>Les principes de base de sécurité physique et d'économie d'efforts</b> Les principes de base de sécurité physique et d'économie d'efforts Exercices pratiques</p> <p><b>Les principes de base pour la manutention de personnes à mobilité réduite</b> Les spécificités liées à la situation Evaluation du potentiel de la personne à mobilité réduite Principes de manutention des personnes à mobilité réduite Exercices pratiques</p>
--	--