



## FORMATION MAC

### ACTEUR PRAP IBC (PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE OPTION INDUSTRIE – BTP – COMMERCE)

<b>OBJECTIFS PEDAGOGIQUES</b>	✓ Être capable de maintenir ses compétence d'acteur PRAP à un niveau équivalent voire supérieur.
<b>PUBLIC CONCERNE</b>	Personnes amenée à manipuler des charges
<b>PRE-REQUIS</b>	Personne ayant effectué une formation PRAP IBC
<b>MODALITES D'ORGANISATION : DUREE DE LA FORMATION EFFECTIF DELAI D'ACCES</b>	Durée : 7 heures Effectif : 6 à 10 participants Délai d'accès : 24 heures minimum
<b>LIEU DE FORMATION</b>	Lieu à déterminer
<b>MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES</b>	✓ Exposé et documentation ✓ Cas pratique
<b>PROFIL DU/DES FORMATEUR(S)</b>	Formateur PRAP IBC certifié INRS Expérience de soignant Organisme habilité par le réseau prévention Tous nos formateurs maîtrisent les méthodes pédagogiques, techniques et outils nécessaires aux formations. Le formateur est désigné en fonction des plannings.
<b>MOYENS TECHNIQUES</b>	✓ Salle, ✓ Livret relatif à la catégorie ou à la formation,
<b>MODALITES D'EVALUATION</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>En vue de l'obtention du certificat PRAP des épreuves certificatives sont proposées de façon à permettre une évaluation distincte de chaque compétence. Elles sont regroupées en situations d'évaluation qui correspondent au plus proche à des situations réelles de travail.</li> <li>Les compétences seront évaluées en continu durant le MAC par le formateur PRAP en s'appuyant sur les évaluations prévues dans le manuel de l'Acteur PRAP et l'aide d'une fiche individuelle.</li> </ul>
<b>TARIF</b>	Nous consulter
<b>ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES</b>	Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation, sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.
<b>CONTACT</b>	✓ Service administratif : 03.25.73.58.85

## CONTENU DE LA FORMATION



## Programme

### Présentation du Maintien et Actualisation des Compétences d'acteur PRAP

Ouverture de la formation

Présentation du contenu et de l'organisation du MAC d'acteur PRAP

### Le dispositif PRAP

La démarche PRAP au sein de l'entreprise ou de l'établissement

Les différents acteurs de la prévention des risques professionnels dans et en dehors de l'entreprise ou l'établissement

L'acteur PRAP au sein de l'entreprise

### Retour d'expériences

Bilan sur les actions mises en œuvre depuis la formation d'acteur PRAP

### Les définitions de bases en prévention des risques professionnels

Accidents du travail et maladies professionnelles

Le mécanisme d'apparition du risque et du dommage

Les différents niveaux de prévention

### L'évolution des atteintes à la santé liées à l'activité physique professionnelle

L'évolution des accidents du travail et des maladies professionnelles de son métier

### Les dommages potentiels du corps humain liés à l'activité physique professionnelle

Le fonctionnement du corps humain

Les limites de fonctionnement du corps humain

Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé

### L'observation de son poste de travail

Observer et analyser une situation de travail

Observer et analyser sa situation de travail

### Les améliorations de sa situation de travail

Proposer des améliorations de sa situation de travail

### La transmission des propositions d'amélioration

La démarche de remonté d'information

### Les principes de sécurité et d'économie d'effort

Les règles de sécurité pour la manutention manuelle