

FORMATION INITIALE

ACTEUR PRAP IBC (RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE OPTION INDUSTRIE – BTP – COMMERCE)

▪ Objectifs

Être capable de se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son établissement, d'observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues, et de participer à la maîtrise du risque dans son établissement et sa prévention.

| | |
|---|--|
| ▪ Durée : Minimum 14 heures soit 2 journées | ▪ Nombre de stagiaires : 4 minimum à 10 participants maximum |
| ▪ Lieu et horaires : à définir selon vos besoins | ▪ Accessibilité : cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap |
| ▪ Tarif : sur demande | ▪ Délai d'accès : 24 heures minimum |

▪ Public

Tout public du secteur de l'industrie, du commerce, du BTP et des activités de bureau.

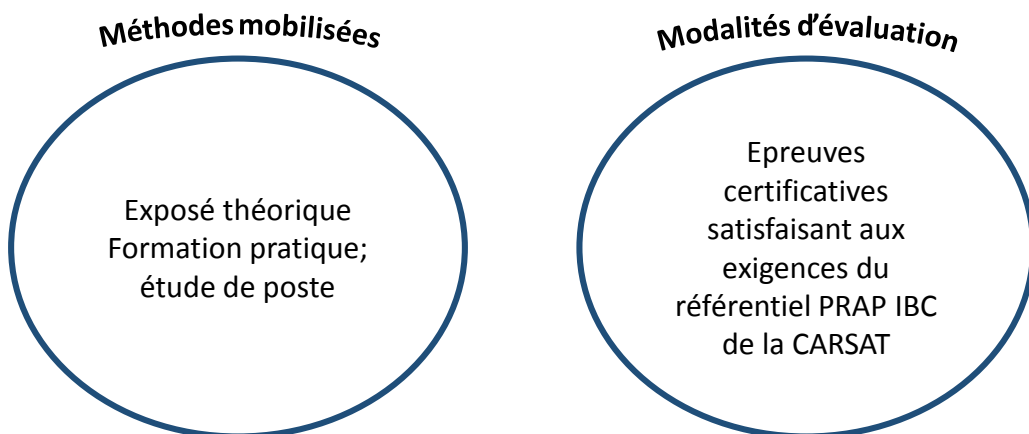
▪ Prérequis

Etre âgé de 18 ans minimum.
Savoir lire et parler la langue française.

▪ Profil du ou des formateurs

Tous nos formateurs maîtrisent les méthodes pédagogiques, techniques et outils nécessaires aux formations.

Formateur PRAP IBC certifié INRS
Organisme habilité par le réseau prévention



CONTENU PÉDAGOGIQUE

Programme

Compétence 1 : Se situer en tant qu'acteur PRAP dans l'établissement

Comprendre l'intérêt de la prévention :

- ❖ Repérer les différents enjeux pour l'établissement
- ❖ Situer les différents acteurs de la prévention et leurs rôles

Connaître les risques de son métier :

Comprendre le phénomène d'apparition du risque

Reconnaître les principaux risques de son métier et les effets induits

Repérer, dans son métier, les situations de travail susceptibles de nuire à sa santé ou d'entraîner des efforts inutiles ou excessifs.

Compétence 2 : Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.

Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain :

- ❖ Connaître le fonctionnement du corps humain
- ❖ Repérer les limites du fonctionnement du corps humain
- ❖ Identifier et caractériser les différentes atteintes à la santé

Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé :

- ❖ Observer et décrire son activité de travail en prenant compte de sa complexité
- ❖ Identifier et caractériser les risques liés à l'activité physique potentielle

Compétence 3 : Participer à la maîtrise du risque dans son établissement , proposer des améliorations de sa situation de travail

- ❖ A partir des causes identifiées au cours de son analyse
- ❖ En agissant sur l'ensemble des composantes de sa situation de travail
- ❖ En prenant compte les principes généraux de la prévention

Faire remonter l'information aux personnes concernées :

- ❖ Identifier les personnes concernées
- ❖ Utiliser les modes de communication et de remontée d'information en vigueur dans l'entreprise

Se protéger en respectant les principes de sécurité et d'économie d'effort :

- ❖ Connaître et appliquer les principes de sécurité et d'économie d'effort à l'ensemble de ses situations de travail
- ❖ Connaître et utiliser les différents équipements mécaniques et aides à la manutention