

FORMATION MAC ACTEUR PRAP IBC

(PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS à L'ACTIVITÉ PHYSIQUE OPTION INDUSTRIE – BTP – COMMERCE)

▪ Objectifs

Être capable de maintenir ses compétences d'acteur PRAP à un niveau équivalent voire supérieur.

▪ Durée : 7 heures soit 1 journée	▪ Nombre de stagiaires : 4 minimum à 10 participants maximum
▪ Lieu et horaires : à définir selon vos besoins	▪ Accessibilité : cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap
▪ Tarif : sur demande	▪ Délai d'accès : 24 heures minimum

▪ Public

Tout public du secteur de l'industrie, du commerce, du BTP et des activités de bureau. .

▪ Prérequis

Etre âgé de 18 ans minimum
Savoir lire et parler la langue française.
Personne ayant effectué une formation PRAP IBC.

▪ Profil du ou des formateurs

Tous nos formateurs maîtrisent les méthodes pédagogiques, techniques et outils nécessaires aux formations.

Formateur PRAP IBC certifié INRS
Organisme habilité par le réseau prévention

Méthodes mobilisées

Exposé et documentation
Cas pratique

Modalités d'évaluation

Les compétences seront évaluées en continu durant le MAC par le formateur PRAP en s'appuyant sur les évaluations prévues dans le manuel de l'Acteur PRAP et l'aide d'une fiche individuelle.

CONTENU PÉDAGOGIQUE

Présentation du Maintien et Actualisation des Compétences d'acteur PRAP

- ❖ Ouverture de la formation
- ❖ Présentation du contenu et de l'organisation du MAC d'acteur PRAP

Le dispositif PRAP

- ❖ La démarche PRAP au sein de l'entreprise ou de l'établissement
- ❖ Les différents acteurs de la prévention des risques professionnels dans et en dehors de l'entreprise ou l'établissement
- ❖ L'acteur PRAP au sein de l'entreprise

Retour d'expériences

- ❖ Bilan sur les actions mises en œuvre depuis la formation d'acteur PRAP

Les définitions de bases en prévention des risques professionnels

- ❖ Accidents du travail et maladies professionnelles
- ❖ Le mécanisme d'apparition du risque et du dommage
- ❖ Les différents niveaux de prévention

L'évolution des atteintes à la santé liées à l'activité physique professionnelle

- ❖ L'évolution des accidents du travail et des maladies professionnelles de son métier

Les dommages potentiels du corps humain liés à l'activité physique professionnelle

- ❖ Le fonctionnement du corps humain
- ❖ Les limites de fonctionnement du corps humain
- ❖ Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé

L'observation de son poste de travail

- ❖ Observer et analyser une situation de travail
- ❖ Observer et analyser sa situation de travail

Les améliorations de sa situation de travail

- ❖ Proposer des améliorations de sa situation de travail

La transmission des propositions d'amélioration

- ❖ La démarche de remontée d'information

Les principes de sécurité et d'économie d'effort

- ❖ Les règles de sécurité pour la manutention manuelle

