

## SENSIBILISATION AU BRUIT

### ▪ Objectifs

- Sensibiliser le personnel au bruit
- Connaître l'origine et les conséquences du bruit à court et long terme
- Prendre conscience des niveaux sonores et de l'importance des moyens de protection
- Réaliser un challenge dans l'entreprise sur le bruit par équipe afin de renforcer la prise de conscience sur le terrain

▪ <b>Durée</b> : 2h	▪ <b>Nombre de stagiaires</b> : 1 à 10 participants
▪ <b>Lieu et horaires</b> : à définir selon vos besoins	▪ <b>Accessibilité</b> : cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap
▪ <b>Tarif</b> : sur demande	▪ <b>Délai d'accès</b> : 24 heures minimum

### ▪ Public

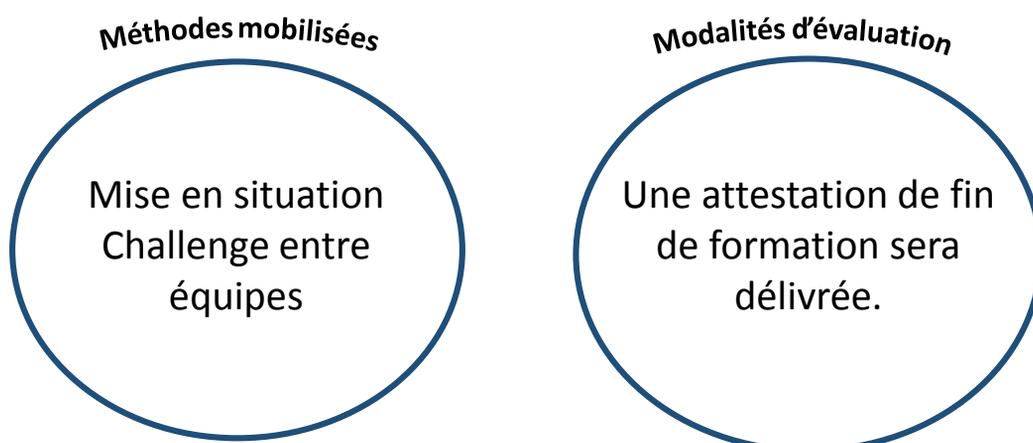
Tout salarié exposé au bruit dans son activité de travail

### ▪ Prérequis

Etre âgé de 18 ans minimum  
Savoir lire et parler la langue française.

### ▪ Profil du ou des formateurs

Tous nos formateurs maîtrisent les méthodes pédagogiques, techniques et outils nécessaires aux formations.



## CONTENU PÉDAGOGIQUE

### Acquérir les connaissances théoriques

- L'origine du bruit
  - Le phénomène de bruit
  - Différence entre bruit et son
  
- Des exemples de sources de bruit
- Le fonctionnement de l'oreille et importance de l'oreille interne
- La mesure du bruit et les différents niveaux sonores
  
- Les conséquences sur l'audition à court et long terme
  - Par niveaux sonores et types de bruit (fréquence, ondulation...), les conséquences sur l'oreille et l'organisme
  - Introduction des valeurs limites
  
- Mesures de prévention et de protection
  - La prévention : des actions simples au quotidien
  - La protection : les protections individuelles, niveau de performance, importance de l'entretien et d'une bonne mise en place

### Le challenge – connaissances pratiques

- Par équipe, les participants devront passer des épreuves de connaissance et d'analyse du bruit sur le site (ou en salle).
- Décibel X - dB Sonomètre dans l'App Store – Apple ou autre
- Une fiche par équipe sera remise pour noter leurs réponses
- Parmi les épreuves sur le terrain et en salle :
  - Estimation du niveau sonore moyen des équipements du site
  - Recherche des opérations entraînant des pics de bruit
  - Placer sur un plan du site les zones où les protections individuelles doivent être portées (et/ou recommandées, à voir en préparation)
  - QCM de connaissance théoriques réalisé en défi entre équipes à celui qui répond le plus vite et le plus juste (sert de validation des acquis)
  - Etc...

Remise du diplôme de la " meilleure équipe auditive "